

Mielenkiintojen kartoituslista



Tapatuunaus-hankkeen haastatteluissa nousi esiin, että alkoholin ongelmakäytön yhtenä syynä voi olla, että asiakkaalla ei ole muuta mielekästä tekemistä. Mielenkiintojen kartoituslistasta voi olla hyötyä, kun asiakas pohtii uusia mielekkäitä toimintojen arkeen. Erityisesti elämän muutosvaiheissa asiakasta saattaa auttaa, että hän voi listan avulla palauttaa mieleen mistä vapaa-ajan toiminnoista hän on aikaisemmin nauttinut ja mitä on harrastanut.

- ❖ Mielenkiinnonkohteiden kartoittamisen tukena voit hyödyntää Inhimillisen toiminnan malliin (Model of Human Occupation, MOHO) perustuvaa Mielenkiintojen kartoitus -listaa. MOHO on yksi toimintaterapeuttien käytössä olevista malleista. **Lisää tietoa MOHO:sta löydät osoitteesta:**
<https://www.moho.uic.edu/default.aspx>.
- ❖ **Alkuperäisen englanninkielisen Mielenkiintojen kartoituslistan** sekä muita MOHO:n perustuvaa välineistöä saat ilmaiseksi käyttöösi rekisteröitymällä käyttäjäksi sivuilla:
<https://www.moho.uic.edu/productDetails.aspx?aid=38>.
- ❖ Epävirallisen **suomennetun version Mielenkiintojen kartoituslistasta** löydät internetistä hakusanoilla: Vapaa-ajan toimintojen ja mielenkiinnon kohteiden kartoitus. Lisäksi löydät Sturenkadun Psykiatrian poliklinikalla suomennetun epävirallisen version Mielenkiintojen kartoituslistasta Tapatuunaus.fi/materiaalit sivulta erillisestä linkistä.
- ❖ **Nuorille suunnattu suomennettu Mielenkiintojen kartoituslista** löytyy Metropolia-ammattikorkeakoulu toimintaterapeuttipiskelijöiden Toni Erosen ja Johan Pirttikankaan vuonna 2012 valmistuneesta opinnäytetyöstä: Intrest Checklist UK -lomakkeen suomentaminen ja muokkaaminen 13-15-vuotiaille suomalaisille nuorille.
<http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2012113017610>